

Zwischen Stundenplan und Selbstfürsorge



Eigene Resilienz stärken

PRAXISORIENTIERTES RESILIENZTRAINING FÜR LEHRKRÄFTE

- Stress besser bewältigen
- Eigene Ressourcen aktivieren
- Gelassenheit im Schulalltag fördern
- Gesundheit langfristig erhalten

*Inhouse-Workshop
für Schulen*

[tatjana peintinger]
NATURCOACHING&RESILIENZ



Resilienztraining für Ihr Kollegium

Stärken Sie Ihre innere Widerstandskraft und gewinnen Sie mehr Gelassenheit im Schulalltag. Das praxisnahe Resilienztraining nach dem LOOVANZ-Konzept wird individuell auf die Bedürfnisse Ihres Kollegiums zugeschnitten.

- ✓ **Lehrkräfte aller Schularten**
- ✓ **Inhouse an Ihrer Schule**
- ✓ **Maximal 15 Teilnehmende**
- ✓ **Individuell an Bedarf angepasst**
- ✓ **3 Stunden | 2-3 Resilienzfaktoren**
- ✓ **590 € zzgl. Fahrtkosten**

EINSATZGEBIET
LANDKREISE STRAUBING-BOGEN, DEGGENDORF,
REGENSBURG, CHAM UND LANDAU.

Gerne berate ich Sie in einem unverbindlichen Erstgespräch über Inhalte, möglichen Ablauf und Kosten.

 hallo@tatjanapeintinger.de

 www.tatjanapeintinger.de

 0173/4385013

Das erwartet Sie



- Ein individuell an Ihr Kollegium abgestimmtes Resilienztraining inklusive Vorgespräch, Bedarfserhebung, Vorbereitung, Durchführung und Materialien
- 3 Stunden | 2-3 Resilienzfaktoren
- Inhouse an Ihrer Schule
- 590 € zzgl. Fahrtkosten: Der Preis gilt für das gesamte Training, maximal 15 Teilnehmer

IHRE TRAINERIN

Tatjana Peintinger, Pädagogin & ausgebildete Resilienztrainerin

Weitere Informationen und Anfrage:



www.tatjanapeintinger.de

[tatjana peintinger]

NATURCOACHING&RESILIENZ

Sie möchten alle Resilienzfaktoren kennenlernen? Dann buchen Sie das Training als 3-teilige Reihe. Paketpreis bei Buchung aller drei Termine.

